

MODULO DI PARTECIPAZIONE AL CORSO

DATI DELL'ALLIEVO

Nome: _____ Cognome: _____ Telefono: _____

Persona da contattare in caso di emergenza: Nome: _____ Telefono _____

Sport praticati:

- Nuoto
- Windsurf
- Vela
- Wakeboard
- Snowboard
- Altro _____

TIPO DI CORSO

- Test Day
- Corso di Avvicinamento
- Corso di Partenza e Navigazione
- Altro _____

Chiedo di partecipare al corso sopra contrassegnato. Dichiaro di essere in buona salute e di non presentare nessun segno di malattia, in atto o pregressa, tale da controindicare la pratica sportiva. Dichiaro inoltre di conoscere ed accettare il programma del corso, così come riportato anche sul retro del presente modulo, e sollevo xkite da ogni e qualsiasi responsabilità per danni provocati a terzi o a me medesimo che si dovessero verificare in conseguenza della mia partecipazione all'attività.

Data

Firma

Parte riservata alla scuola:

PAGAMENTI

- Data _____ Importo _____
- Data _____ Importo _____
- Data _____ Importo _____
- Data _____ Importo _____

PROGRAMMA DELLE LEZIONI

Data	Istruttore	Conoscenze ed abilità acquisite dall'allievo:
_____	_____	Test day - Corso di avvicinamento:
_____	_____	Comandi base, destra e sinistra, non agganciati al trapezio
_____	_____	Comandi base, destra e sinistra, agganciati al trapezio
_____	_____	Controllo del kite allo zenith
_____	_____	Pilotaggio del kite a bordo finestra,
_____	_____	Atterraggio e decollo del kite, relativi segnali
_____	_____	Pilotaggio del kite con una mano
_____	_____	Controllo della potenza, uso del depower
_____	_____	Esercizi di simulazione di partenza
_____	_____	Uso dello sgancio di sicurezza e manovra di recupero del kite
_____	_____	Corso di avvicinamento:
_____	_____	Valutare direzione e intensità del vento, riconoscere eventuali pericoli
_____	_____	Valutare lo spot e riconoscere potenziali pericoli
_____	_____	Conoscere il comportamento del kite: finestra del vento
_____	_____	Preparazione del kite, collegamento delle linee, terminologia
_____	_____	Funzionamento del sistema di sgancio rapido
_____	_____	Riconoscere le andature: poppa, lasco, bolina. Sopravvento e sottovento.
_____	_____	Regole di precedenza
_____	_____	Preparazione al body drag
_____	_____	Andatura in body drag: lasco/poppa
_____	_____	Andatura in body drag: traverso/bolina
_____	_____	Recupero della tavola ed esercizi di equilibrio con la tavola ai piedi
_____	_____	Corso di partenza e navigazione:
_____	_____	Teoria di partenza e navigazione: gestione del kite
_____	_____	Teoria di partenza e navigazione: gestione della tavola
_____	_____	Esercizi di partenza in entrambe le direzioni
_____	_____	Piccoli bordi in entrambe le direzioni
_____	_____	Andatura controllata in entrambe le direzioni
_____	_____	Controllo della tavola, andatura al traverso/bolina
_____	_____	Ripasso e verifica finale
_____	_____	Lezioni di perfezionamento
_____	_____	Controllo della tavola, andatura di bolina
_____	_____	Tecnica base di cambio di direzione
_____	_____	Tecnica base di salto
_____	_____	Altro

Dichiarazione finale dello studente

Il sottoscritto dichiara di aver completato il corso come da programma sopra esposto, ricevendo adeguate spiegazioni e riuscendo ad effettuare correttamente gli esercizi assegnati.

Data e firma dell'allievo _____