

L'associazione sportiva dilettantistica Xkite organizza lo stage freestyle:

# IL SALTO BASE

SABATO 21 MAGGIO 2011



A cura di Marco Maschietto, istruttore F.I.S.N. e I.K.O.

## PROGRAMMA

- Ore 7.30, a terra: analisi tecnica del salto e preparazione agli esercizi
- Ore 8.30, in acqua: esercitazioni pratiche
- Briefing finale a terra e rilascio Attestato di Livello

N.B. in caso di non vento le esercitazioni verranno recuperate nel pomeriggio o in altra data

Quota di partecipazione per persona: 50 euro + quota del lift

Prerequisiti: i partecipanti dovranno saper bolinare, saper controllare la velocità con la tavola, sapersi recuperare la tavola in body drag.

Lo stage verrà effettuato con un numero fisso di 4 partecipanti. Per informazioni e prenotazioni contattare la segreteria al tel. 338 82 87 886.