

MODULO DI ISCRIZIONE AL KITE-CAMP

Il sottoscritto/La sottoscritta _____

In qualità di genitore/tutore legale di:

Nome: _____ Cognome: _____

Luogo di nascita: _____ Data di nascita: _____

Cittadinanza: _____ Domiciliato a: _____

In via/piazza: _____ n. _____ cap _____

Telefono: _____ email _____

Chiede l'iscrizione del figlio al kid-kite-camp (corso di kitesurf per ragazzi) organizzato dall'associazione sportiva dilettantistica xkite dal 28 giugno al 2 luglio 2010.

Dichiara che il ragazzo è in buona salute e non presenta nessun segno di malattia, in atto o pregressa, tale da controindicare la pratica sportiva. A tal fine allega certificato medico rilasciato nell'anno in corso.

Dichiara inoltre di conoscere ed accettare il programma del corso, così come riportato sul retro del presente modulo.

Data _____ Firma _____

ALTRE INFORMAZIONI UTILI

Sport praticati dall'allievo:

Eventuali allergie o intolleranze alimentari:

Eventuali medicinali che l'allievo deve assumere:

Attrezzatura già posseduta dall'allievo (cancellare quello che il ragazzo non possiede):

kite – tavola – muta – salvagente – casco – trapezio – altro _____

Persone da contattare in caso di emergenza:

Nome: _____ Telefono _____

Nome: _____ Telefono _____

Nome: _____ Telefono _____

PROGRAMMA DEL KITE CAMP

Ritrovo lunedì 29 giugno alle ore 8, presso la sede della scuola, nel centro sportivo di località Acquafresca di Brenzone (VR).

Ogni giorno i ragazzi saranno impegnati dalle 8 alle 18 circa nelle attività didattiche presso la scuola, con una pausa per il pranzo che verrà consumato presso il bar/ristorante del centro sportivo Acquafresca.

Nelle lezioni si alterneranno momenti a terra ed esercitazioni in acqua. La giornata tipo prevede:

ore 07.00 sveglia (in assenza di vento la sveglia sarà posticipata alle 8)
ore 07.30 colazione
ore 08.00 inizio lezioni
ore 12.00 pranzo presso il ristorante del circolo e tempo libero
ore 14.00 lezioni
ore 18.00 tempo libero
ore 19.00 cena presso il ristorante del circolo e tempo libero
ore 21.00 rientro in campeggio

L'alloggio è in bungalow da quattro o da sei posti, in un campeggio vicino alla sede della scuola kite. Dalla fine delle lezioni fino alla mattina seguente i ragazzi saranno accuditi da nostri collaboratori di fiducia, che dormiranno con loro.

Argomenti che verranno affrontati nelle lezioni a terra:

- cenni di meteorologia generale e specifica del lago, venti tipici del lago
- cenni di aerodinamica generale e applicazioni al kitesurf
- pericoli legati all'acqua e tecniche di sopravvivenza
- cenni di primo soccorso
- manutenzione e riparazione dell'attrezzatura
- preparazione di nuove manovre da eseguire in acqua

Lezioni pratiche in acqua (durante le esercitazioni in acqua i ragazzi saranno suddivisi in gruppi il più possibile omogenei per età e per livello di esperienza):

- esecuzione di nuove manovre
- esercizi con la tavola – wakeboard
- tecniche di self-rescue e di recupero uomo in mare
- tecniche di guida di barca a motore

Eventuali escursioni:

- parco funi, esercizi di equilibrio
- uscita in barca

Il camp si concluderà venerdì alle ore 18. I genitori si impegnano a presentarsi presso la sede della scuola per tale ora, per non lasciare incustoditi i ragazzi.